

お山歩しませんか？

白山国立公園で春探しトレッキング

登山初心者も！

ハードな登山は
引退した方も♪

山頂を目指すだけではない
山の歩き方を知りたい方も！

プログラム①
白山国立公園の基礎知識
プログラム②
春の自然を歩く

【開催日時】

令和 7 年 **5 月 17 日 (土)** 9:30~15:30

(受付時間9:00~9:30) ※雨天中止

【受付場所】市ノ瀬ビジターセンター1階
(石川県白山市白峰ホ)

【参加費】200円(保険料)

【対象】15歳以上

【定員】20人

【申込締切】5月12日(月) 必着

(応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。)

【申込方法】参加申込書をメールまたは郵送でお送りください。

メール：RO-SHIRAMINE@env.go.jp

住所：〒920-2502 石川県白山市白峰ホ25-1白山自然保護官事務所

お問合せ：076-259-2902 (平日8:30-17:15)

【服装】

動きやすく汚れても良い服装(長袖長ズボン)、帽子、歩きやすい靴(ハイキングシューズ、軽登山靴など)、リュックサック

【持ち物】

お弁当、水筒、雨具(雨ガッパが良い)、防寒具、軍手、筆記用具、ティッシュ、タオル、常備薬、その他必要なもの、参加費、健康チェックシート※、参加同意書※

※当日の受付時にご記入いただくことも可能ですが、事前にご記入いただくとスムーズです。用紙は下記HPでダウンロードできます。

詳細は下記から
ご確認ください





天気が良ければ
こんな景色が見られるかも！

白山国立公園自然観察会「お山歩しませんか？白山国立公園で春探しトレッキング」

参加申込書

ふりがな 氏名	生年月日	年齢	性別	住所	電話番号 ※ 日中連絡が付きやすいもの	体力についてのアンケート ※ 該当するものに☑を付けてください
			男・女	〒		☐ 体力に自信あり ☐ あまり体力はない ☐ 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		☐ 体力に自信あり ☐ あまり体力はない ☐ 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		☐ 体力に自信あり ☐ あまり体力はない ☐ 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		☐ 体力に自信あり ☐ あまり体力はない ☐ 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		☐ 体力に自信あり ☐ あまり体力はない ☐ 自信はないが日頃から運動している